

## Como usar a Camisinha

### Masculina



1

Aperte a ponta da camisinha para expulsar o ar, a fim de que haja espaço para o esperma;

2

Quando o pênis estiver ereto, desenrole a camisinha em torno do pênis até a base;



3

Somente após a relação é que a camisinha deve ser retirada, havendo ou não ejaculação.

### Feminina

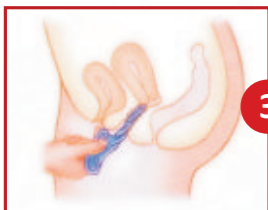


1

Com uma mão afaste os lábios vaginais. Com a outra, deslize o anel dobrado para dentro da vagina, empurre-o mais fundo que puder;

2

Ponha o dedo dentro da camisinha e ajeite o anel até passar o osso púbico. O anel teve cobrir o colo uterino. Depois de colocado, ele deve ficar cerca de 5cm para fora.



3

Depois da relação, torça o anel para conter o esperma e puxe-o retirando a camisinha. Verifique se há vazamentos antes de jogá-la fora. Não reutilize.

### Realização

UHE Santo Antônio do Jari  
Programa Ambiental de Saúde

### Apoio

Secretarias Municipais de Saúde:  
Laranjal do Jari - AP  
Vitória do Jari - AP  
Almeirim - PA

### Central de Atendimento

A ligação é grátis

0800 601 2858

[www.edpjari.com.br](http://www.edpjari.com.br)



VIVA A VIDA SEM  
**DSTs**  **AIDS**  
Previna-se, use camisinha!



## O que são as DSTs?

São doenças causadas por vírus, bactérias ou outros micróbios e são transmitidas principalmente nas relações sexuais. Os principais inimigos da nossa saúde sexual são invisíveis. Assim temos que conhecer estes vírus para poder nos defender.

## O que significa AIDS?

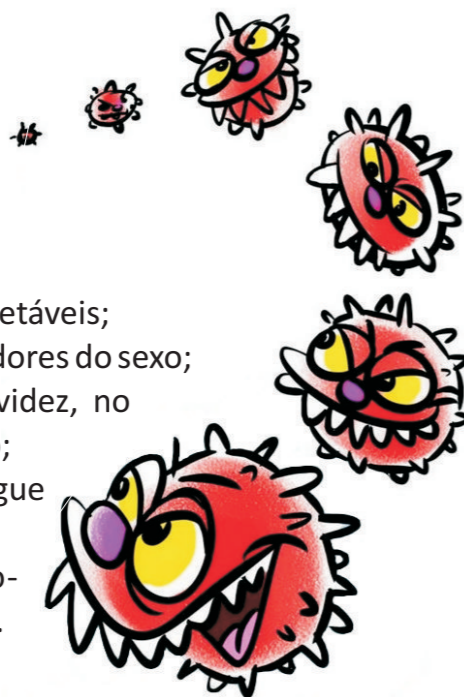
É a Síndrome da Imunodeficiência. Uma doença resultante da infecção pelo HIV (vírus da imunodeficiência humana). Ele ataca e destrói as defesas do corpo, levando a pessoa à morte.

## Quem pode pegar DSTs/AIDS?

Qualquer pessoa pode, só que o risco aumenta entre as pessoas que trocam muito de parceiro(a) sexual e que não usam preservativo (camisinha).

### Essas pessoas são:

- Jovens, adultos e idosos;
- Solteiros e casados;
- Quem mora na cidade ou na roça;
- Que tem vários parceiros;
- Quem faz uso de drogas ilícitas injetáveis;
- Quem tem contato com trabalhadores do sexo;
- De mãe para o filho durante a gravidez, no parto ou durante a amamentação;
- Através de transfusão de sangue contaminado por HIV;
- Através de matérias perfuro-cortantes contaminados pelo HIV.



## Quais as consequências das DSTs/AIDS?

- Leva a impotência sexual;
- Facilitam a transmissão sexual do HIV (vírus da AIDS);
- Quando não diagnosticados e tratados a tempo, podem levar à morte;
- Mais chances de ter câncer no colo do útero e no pênis;
- Em gestantes, podem provocar aborto ou mal formações no bebe.

**Atenção:** Não existe nenhum tratamento específico para a AIDS. Atualmente existem medicamentos - AZT - que impedem o vírus de se replicar, o que junto com várias outras medidas (boa dieta, exercícios regulares, descanso) ajudam a ter uma chance de sobrevivida.

### Não se pega AIDS em:

- Reuniões com amigos;
- Cumprimentando;
- No ônibus;
- Em bebedouros;
- No sanitário;
- Na sala de aula;
- Na piscina;
- Visitando hospitais;
- Utensílios domésticos;
- Provadores de roupas;
- Doando sangue;
- Maçanetas;
- Em telefones públicos;



## Como prevenir as DSTs e AIDS:



- Reduzir o número de parceiros sexuais;
- Não compartilhar agulhas ou seringas com outras pessoas;
- Enquanto você estiver com ferida no pênis, vagina ou ânus, suspenda a atividade sexual para não transmitir para outra pessoa;
- Sempre após as relações sexuais fazer uma higiene adequada das genitálias;
- Evitar contato com perfuro-cortantes não esterilizados;
- Usar sempre e corretamente a camisinha em qualquer contato sexual, seja ele anal, oral ou vaginal;
- Pessoas infectadas pelo HIV podem ter aspecto sadio.

## Seja radical com sua Saúde!

### Sexo sem rico: Use sempre camisinha:

- Na relação sexual devemos usar sempre e corretamente a camisinha;
- A AIDS não tem cura e nem vacina;
- A única proteção contra HIV e DST é a camisinha ;
- Fique atento a feridas, verrugas e corrimentos no ânus, na vagina e no pênis;
- A qualquer sinal procure o posto de saúde mais próximo.